

---

## ELENCO ATTREZZATURA CONSIGLIATA CORSO ALPINISMO BASE

Abbigliamento adeguato  
Scarponi da alpinismo ramponabili  
Zaino (circa 30l)  
Guanti, occhiali, berretto  
Crema solare  
Pila frontale

Piccozza  
Ramponi completi di antizoccolo  
Casco  
Imbragatura  
4 moschettoni a ghiera  
1 piastrina (recupero/calata) completa di moschettoni  
3 cordini (es. kevlar) da 3,5m l'uno, diametro 5,5-6mm  
1 cordino da autobloccante (kevlar da 1,5metri, diametro 5,5-6mm ) completo di moschettone  
Bastoncini telescopici